

市民向け健康講演会

健康に楽しく長生きしよう!

～ 認知症予防の第一歩～

日時 令和7年 **2月1日** (土) 14時～

会場 豊中市立地域共生センター西館
大会議室 (中桜塚 2-28-8)

定員 80名

健康啓発グッズ
プレゼント!



講師

神戸女子大学看護学部 看護学科 コミュニティケアシステム領域 老年分野
助教 大久保 和実 先生
老人看護専門看護師 / 認知症看護認定看護師

話の内容

人の世話になるくらいなら長生きなんてしたくない!
そんな風に考えてしまうかも知れませんが、少し見方を変えてみましょう。
人と人はお互いに関わりを持ち合うことで、彩りのある人生が送れるのではないかと
思います。
そんな彩りのある人生を過ごすための”ヒント”になるお話をして頂きます。

主催 一般財団法人豊中市医療保健センター / 豊中市健康づくり推進委員会 共催 豊中市

申込み
問合せ

06-6848-5663 (平日 9時～17時) 電話申込みで先着順
豊中市医療保健センター (豊中市健康づくり推進委員会事務局)

